

**REGOLAMENTO DELLO STUDIO**

**LE LEZIONI**

-Le lezioni vanno pagate anticipatamente.

-Le quote non sono rimborsabili o cedibili a terzi.

-Le lezioni sono su appuntamento e vanno prenotate e/o disdette tramite:

SMS, WhatsApp, chiamata o email entro 24 ore , decorso tale termine la lezione verrà interamente addebitata solo nel caso della lezione singola o duetto.

- I ritardisono ammessi nella misura di 10 minuti dall’inizio delle lezioni di gruppo oltre i quali è a discrezione dell’insegnante farvi partecipare alla lezione per motivi di sicurezza. Non è obbligatorio da parte dell’insegnante far recuperare i ritardi del cliente.

Per le lezioni di gruppo Mat Pilates, Step Pilates, Gruppo Tower, Dynamic Pilates ed Oli**t** viene concesso il recupero di numero 1 lezione a pacchetto.

L’orario “fisso” è inteso come tale per il numero di lezioni acquistate. Pertanto vi chiediamo di avvisare per tempo se volete interromperle. La direzione si riserva di cancellare l’appuntamento “fisso” dopo la terza assenza consecutiva senza avviso.

I corsi che non riusciranno a mantenere il numero minimo di partecipanti verranno sospesi.

Le lezioni singole e duetto prenotate in orario diverso da quello di apertura e chiusura dello Studio e/o prenotate di sabato sono soggette a maggiorazione.

**LA SALUTE**

Qualsiasi incidente, malessere e/o dolore deve essere dichiarato all’insegnante all’inizio della lezione o comunque all’insorgere dello stesso. Di conseguenza l’insegnante potrà soggettivamente decidere se fare o meno lezione.

L’insegnate non è responsabile della scorretta e/o diversa esecuzione delle indicazioni fornite per preparare gli attrezzi e /o eseguire gli esercizi.

Le donne in **gravidanza** dovranno far presente la loro condizione all’insegnante non appena ne vengono a conoscenza, per permettere l’applicazione del protocollo specifico, l’unico sicuro e adatto al caso.

Si consiglia una **visita medica** che attesti uno stato di salute idoneo all’esercizio di un’attività sportiva non agonistica.

La direzione si riserva il diritto di richiede il certificato medico qualora lo ritenga necessario.

Non è autorizzato l’uso degli attrezzi nelle sale di lavoro senza la sorveglianza dell’insegnante.

**IN STUDIO**

Si prega di collaborare a mantenere un **clima di tranquillità** all’interno dello Studio per il vostro e altrui relax: parlare sotto voce, muoversi ed usare gli attrezzi con delicatezza evitando rumori molesti, porre i cellulari in modalità silenziosa.

In sala **non** si entra con le scarpe, è richiesto l’uso dei calzini. Per le lezioni di Step Pilatessono obbligatorie scarpe da ginnastica pulite.

Alla fine della lezione è necessario lasciare in ordine l’attrezzo come viene spiegato dall’insegnante e disinfettare con il prodotto fornito dallo Studio le parti a contatto con il corpo.

Raccomandiamo una corretta igiene, sia per la propria persona che per l’abbigliamento e i luoghi comuni.

**La Direzione non risponde per oggetti personali o di valore dimenticati o smarriti.**